



EDUCOM
Education & Company
Cultura Gioco Educazione
Gruppo Educom

Asilo Nido
Sezione Primavera
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria Internazionale
Scuola Media Internazionale

Via Giuseppe Fanelli, 265
Italy - 70125 Bari
Tel. +390805690741

Strada San Pasquale, 1
Italy - 70125 Bari
Tel. +31090805014706

Via Tommaso Siciliani, 21
Italy - 70125 Bari
(Vicinanze Circolo Tennis)
Tel. +390805014769

www.gruppoeducum.it



MENU' AUTUNNO-INVERNO "ELEMENTARE E MEDIA"

I SETTIMANA	PRIMO	SECONDO	<u>CONTORNI</u>	II SETTIMANA	PRIMO	SECONDO
Lunedì Uova	Risotto con gli spinaci	Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.	Ogni giorno è previsto un contorno tra quelli elencati di seguito: Patate la forno Insalata verde croccante Insalata mista Patate lesse Pomodori e mais	Lunedì Uova	Risotto con la verza	Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.
Martedì Carne	Pasta fatta in casa con minestrone di verdure	Cotoletta di pollo		Martedì Carne	Pasta fatta in casa al sugo e Parmigiano Reggiano	Polpette a Sugo
Mercoledì Pesce	Pasta fatta in casa con brodo	Pesce in crosta		Mercoledì Pesce	Pasta fatta in casa con sugo di polpo	Tentacoli di polpo al sugo
Giovedì Piatto freddo	Lasagna fresca al forno	Prosciutto Cotto		Giovedì Piatto freddo	Pasta fatta in casa con pesto genovese senza aglio	Fesa di Tacchino
Venerdì Vegetariano	Pasta fatta in casa con i cavoli	Tortino di patate		Venerdì Vegetariano	Pasta fatta in casa con i piselli	Tortino di zucchine
III SETTIMANA	PRIMO	SECONDO	<u>CONTORNI</u>	IV SETTIMANA	PRIMO	SECONDO
Lunedì Uova	Risotto con Funghi	Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette	Ogni giorno è previsto un contorno tra quelli elencati di seguito: Patate la forno Insalata verde croccante Insalata mista Patate lesse Pomodori e mais	Lunedì Uova	Risotto al salmone	Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.
Martedì Carne	Pasta fatta in casa con le patate fresche	Salsiccia arrosto		Martedì Carne	Pasta fatta in casa al sugo di pomodoro fresco	Hamburger
Mercoledì Pesce	Pasta fatta in casa con Misto Mare	Pesce impanato		Mercoledì Pesce	Riso, Patate e cozze	Pesce in crosta
Giovedì Piatto freddo	Pasta fatta in casa al forno	Carpaccio di Bresaola		Giovedì Piatto freddo	Pasta fatta in casa con sugo alla bolognese	Ricotta fresca o Philadelphia e pomodori
Venerdì Vegetariano	Pasta fatta in casa con rape e acciughe	Focaccia fatta in casa con verdure		Venerdì Vegetariano	Pasta fatta in casa con i ceci	Crocchette di patate